

В помощь практикующему врачу для обсуждения с пациентом, которому назначена «Зомета», издано в рамках программы по управлению рисками.

Напоминаем, что контроль общего состояния организма в течение всего курса лечения очень важен.

### Посещение стоматолога

Лечение рака может повлиять на весь организм пациента, включая зубы и десны. Во время лечения рака (по возможности до начала лечения) важно посетить стоматолога и проверить состояние зубов.

**Перед началом применения лекарственного средства Зомета необходимо принять во внимание следующее<sup>1</sup>**

Пациенту следует:

- Запланировать осмотр полости рта и профессиональную очистку зубов
- Сообщить своему стоматологу, что пациент начинает применение лекарственного средства Зомета
- Обсудить необходимость проведения оздоровительных процедур в полости рта перед применением лекарственного средства Зомета
- Попросить своего стоматолога проверить и отрегулировать съемные зубные протезы
- Поставить в известность своего лечащего врача при наличии у пациента кровотечения из десен, странных ощущений в зубах или деснах или зубной инфекции

**Побочные эффекты, о которых пациенту необходимо сообщить лечащему врачу и стоматологу<sup>2</sup>**

- Отек или язвы в полости рта
- Боль или инфекция
- Изменения вкуса
- Сухость полости рта
- Кариес зубов
- Тугоподвижность нижней челюсти

**Регулярная стоматологическая гигиена имеет большое значение в любое время<sup>2,3</sup>**

Стоматологическая гигиена может быть еще более важной для людей, страдающих раком, поскольку лечение рака может влиять на зубы и десны.

- Не следует забывать посещать стоматолога регулярно
- Необходимо чистить зубы и язык после каждого приема пищи, используя мягкую зубную щетку с мягким нажимом
- Следует осторожно пользоваться нитью для чистки межзубных промежутков один раз в день
- Если десны кровоточат или болят, пациент должен избегать участков, в которых ощущается боль
- Рекомендуется часто промывать рот водой для поддержания влажного состояния
- Многие лекарственные средства вызывают сухость полости рта, что может привести к развитию кариеса и другим проблемам с зубами
- Следует избегать применения жидкостей для полоскания рта, отпускаемых без рецепта, алкоголя и табака
- Рекомендуется следовать сбалансированной диете
- Если ощущается боль во рту, нужно попробовать есть мягкие, влажные продукты

*Пациенту следует поддерживать связь со своим стоматологом. Информирование является очень важным. Стоматолог должен знать, что пациент получает противоопухолевую терапию с применением препарата Зомета. Для регистрации информации о диагнозе и лечении и сообщения данных своему стоматологу, пациент может использовать следующую форму.*

Важная информация о пациенте, которую  
лечащий врач может предоставить врачу-  
стоматологу

## СТОМАТОЛОГАМ

Контактные данные и медицинская  
информация (заполняется онкологом):

Полное имя пациента

Телефон

Химиотерапия

Полное имя онколога

Телефон

Иммуноterapia или другая биологическая терапия  
(лечение)

Адрес электронной почты

Диагноз (заболевание и стадия)

Дата постановки диагноза

Стероиды

Проведенные и планируемые процедуры:

Операция (учреждение)

Радиотерапия (учреждение)

Бисфосфонаты

Другие методы лечения рака

В случае возникновения нежелательных явлений на лекарственный препарат Зомета, сообщайте о них, пожалуйста, по электронной почте: [drugsafety.cis@novartis.com](mailto:drugsafety.cis@novartis.com).

**Справочная литература:**

1. Bisphosphonate medications and your oral health. J Am Dent Assoc. 2006;137(7):1048.
2. For the dental patient: oral care for cancer patients. J Am Dent Assoc. 2002;133:1014.
3. American Cancer Society. Dry mouth or thick saliva.  
<http://www.cancer.org/Treatment/SurvivorshipDuringandAfterTreatment/NutritionforPeoplewithCancer/NutritionforthePersonwithCancer/nutrition-during-treatment-dry-mouth-thick-saliva>. Accessed 8 March 2012.

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства Зомета® концентрат для раствора для инфузий 4мг/5мл в Республике Армения, регистрационное свидетельство № 16490, дата выдачи 15.03.2017

Инструкция по медицинскому применению лекарственного средства Зомета® раствор для инфузий 4мг/100мл в Республике Армения, регистрационное свидетельство № 16491, дата выдачи 15.03.2017



ООО «Астериа»

Официальный представитель фирмы Новартис в  
Армении

Адрес: 0018, пр. Тигран Мец 28, кв. 24, Ереван

Тел.: +374 10 519070

AM/ZOM/2018/01/937297\_ver 7.1

Информация в данном отрывном листе свидетельствует о том, что пациент, получает лечение от рака. У пациентов, получающих некоторые виды противоопухолевой терапии, включая лекарственные средства, воздействующие на кости, отмечался остеонекроз челюсти (ОНЧ). В большинстве случаев развитие этого заболевания было связано со стоматологическими процедурами, такими как удаление зубов.

Таким пациентам, получающим противоопухолевую терапию, по возможности следует избегать инвазивных стоматологических процедур. Было установлено, что стоматологические процедуры усугубляют ОНЧ у пациентов, у которых наблюдалось его развитие при лечении средствами, воздействующими на кости. Если такому пациенту все же необходимо пройти инвазивную процедуру, свяжитесь с онкологом пациента (контактная информация указана на обратной стороне этого листа), чтобы обсудить способы предотвращения или сведения к минимуму риска.