

# ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА,

принимающего ривароксабан  
(Ксарелто®)\* по назначению

**«Профилактика инсульта  
и системной тромбоэмболии  
у пациентов с фибрилляцией  
предсердий неклапанного  
происхождения»**

\*Только по назначению врача.

Материал подготовлен исключительно для пациентов, принимающих ривароксабан (Ксарелто) 15 или 20 мг по рекомендации врача.

Материал подготовлен в рамках мер по минимизации рисков и не является рекламным материалом.

Я принимаю Ксарелто (ривароксабан) в дозе:

15 мг или  20 мг

(отметьте галочкой ту дозу препарата, которую Вы принимаете в настоящий момент)

ФИО пациента \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ФИО врача \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Название учреждения, телефон \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Что такое фибрилляция предсердий?

**Фибрилляция предсердий (или мерцательная аритмия)** является самым частым нарушением ритма сердца. Некоторые люди с фибрилляцией предсердий не ощущают каких-либо изменений в состоянии своего организма, болезнь выявляется случайно при снятии электрокардиограммы (ЭКГ). Другие, наоборот, сразу же начинают чувствовать, что сердечные сокращения становятся частыми, нерегулярными и некомфортными. Иногда подобное состояние можно описать как «трепетание» в грудной клетке. Также могут наблюдаться головокружение, одышка, потливость, боль или давление в области сердца.

## Чем опасна фибрилляция предсердий?

Самая серьёзная угроза, с которой могут столкнуться пациенты с фибрилляцией предсердий, – риск развития инсульта. При фибрилляции предсердий часть крови задерживается в сердце, поскольку предсердия сокращаются неравномерно, без необходимой силы. «Застоявшаяся» в сердце кровь может привести к образованию тромба. Если этот тромб оторвется и попадет из сердца в кровяное русло, то с током крови он может достигнуть головного мозга и вызвать нарушение кровоснабжения, что приведет к возникновению инсульта. Инсульт при фибрилляции предсердий может привести к серьёзным последствиям, таким как инвалидизация и смерть.

Любой человек с фибрилляцией предсердий находится в группе риска возникновения инсульта. Однако у ряда пациентов этот риск еще выше!

К этой группе относятся люди, перенесшие инсульт или транзиторное нарушение мозгового кровообращения, лица старше 75 лет, а также пациенты, страдающие артериальной гипертензией, сердечной недостаточностью или сахарным диабетом.

## Профилактика образования тромбов

Вероятно, лечащий врач назначит Вам лекарственный препарат для профилактики образования тромбов в сердце. Этот препарат будет снижать способность крови образовывать сгустки (тромбы), что позволит уменьшить риск возникновения инсульта. Применение препаратов, таких как ривароксабан (Ксарелто), способно существенно снизить риск развития инсульта.



**При применении антикоагулянтов для профилактики тромбообразования следует соблюдать рекомендации врача**

## Что необходимо знать о Ксарелто (ривароксабане)?

**Ксарелто (ривароксабан)** – препарат из группы новых пероральных антикоагулянтов, назначаемых для снижения свертываемости крови и предотвращения образования тромбов. Назначение и продолжительность антикоагулянтной терапии ривароксабаном определяется лечащим врачом.

- ♦ Важно придерживаться установленного режима дозирования и не пропускать прием очередной дозы Ксарелто (ривароксабана).
- ♦ Решение о прекращении приема Ксарелто (ривароксабана) принимается исключительно Вашим лечащим врачом.
- ♦ Пожалуйста, сообщайте Вашему лечащему врачу обо всех других прини-

маемых Вами лекарствах, особенно если препараты влияют на гемостаз (НПВП, антиагреганты или другие антитромботические средства).

- ◆ Терапия ривароксабаном (Ксарелто) должна рассматриваться как длительное лечение, проводящееся до тех пор, пока польза от лечения превышает риск возможных осложнений.
- ◆ Обязательно сообщайте лечащему врачу о приеме ривароксабана (Ксарелто) перед любыми хирургическими операциями и инвазивными процедурами (стоматологические и эндоскопические процедуры, пункции, биопсии и проч.).
- ◆ Не прекращайте прием ривароксабана без консультации с Вашим лечащим врачом. Прекращение приема препарата ривароксабан (Ксарелто) может способствовать повышению риска развития инсульта и/или системных тромбоэмболий.

НПВП – нестероидный противовоспалительный препарат.

## Когда необходимо обратиться к врачу?

---

Если вы принимаете антикоагулянты, такие как Ксарелто (ривароксабан), очень важно знать о возможных побочных эффектах.

**Кровотечение** – наиболее часто встречающийся побочный эффект. В случае отмены Ксарелто (ривароксабана) по причине кровотечения не возобновляйте прием самостоятельно без консультации с лечащим врачом.

## Необходимо обратиться к врачу при наличии любых симптомов кровотечения, например:

- ◆ Кроваподтеки, появляющиеся без причины или при небольших травмах или увеличивающиеся в размерах, носовые кровотечения, обильные кровотечения из десен, кровотечения при порезах, которые не останавливаются в течение более длительного времени, чем обычно;
- ◆ Более обильные, чем обычно, менструации, межменструальные кровотечения или кровянистые выделения из влагалища в период менопаузы;
- ◆ Розовая или коричневая моча, кал с примесью крови или черный стул;
- ◆ Кровохарканье (выделение крови или сгустков крови при кашле), рвота с кровью или рвота, похожая на «кофейную гущу»;
- ◆ Необъяснимая отечность, нарушение подвижности или боль в суставах;
- ◆ Необъяснимая головная боль, головокружение и слабость.

Выбор дозы препарата ривароксабан (Ксарелто) основан на одном показателе – клиренсе креатинина (КлКр). Значения КлКр используют врачи для оценки функции почек.

Для пациентов с нормальной функцией почек или с незначительными нарушениями функции почек (при КлКр более 50 мл/мин) коррекции дозы препарата ривароксабан не требуется.

Для пациентов с нарушением функции почек (клиренс креатинина 49–15 мл/мин) рекомендованная доза составляет 15 мг один раз в день.



**Применение ривароксабана (Ксарелто) не рекомендуется у пациентов с клиренсом креатинина менее 15 мл/мин**

## Как принимать Ксарелто (ривароксабан)?

Принимайте Ксарелто (ривароксабан) 15 мг или 20 мг во время еды в одно и то же время в соответствии с рекомендациями врача.

При необходимости, таблетка Ксарелто (ривароксабан) 15 мг или 20 мг может быть измельчена и смешана с водой или жидким питанием непосредственно перед приемом.

Если пропущен прием очередной дозы, то необходимо немедленно принять Ксарелто (ривароксабан) и на следующий день продолжать регулярный прием в соответствии с рекомендованным режимом. Не следует удваивать принимаемую дозу для компенсации пропущенной ранее.

## Важная информация

---

Я принимаю Ксарелто (ривароксабан) в дозе:

15 мг или  20 мг

(отметьте галочкой ту дозу препарата, которую Вы принимаете в настоящий момент)

Другие лекарственные препараты:

---

---

---

---

Информация для лечащего врача:

---

---

---

---

---

---

Если Вы хотите сообщить о нежелательном явлении, возникшем на фоне применения Ксарелто (ривароксабан), пожалуйста, передайте информацию своему лечащему врачу, в регуляторные органы или в компанию «БАЙЕР»:  
**+374 11201550**

MGF Group, agent of Bayer AG.  
0033, Ереван, Армения.  
ул. Баграмяна, 59. Tel.: +374 11201550